

---

RONALD MORRIS QUESTIONNAIRE

---

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

<input type="checkbox"/>	1. Me quedo en casa la mayor parte del tiempo por mi dolor de espalda
<input type="checkbox"/>	2. Cambio de postura con frecuencia para intentar aliviar la espalda
<input type="checkbox"/>	3. Debido a mi espalda camino más lentamente de lo normal
<input type="checkbox"/>	4. Debido a mi espalda, no puedo hacer ninguna de las faenas que habitualmente hago en casa
<input type="checkbox"/>	5. Por mi espalda uso el pasamanos para subir escaleras
<input type="checkbox"/>	6. A causa de mi espalda, debo acostarme más a menudo para descansar
<input type="checkbox"/>	7. Debido a mi espalda debo agarrarme a algo para levantarme de los sillones o sofás
<input type="checkbox"/>	8. Por culpa de mi espalda, pido a los demás que me hagan las cosas
<input type="checkbox"/>	9. Me visto más lentamente de lo normal a causa de mi espalda
<input type="checkbox"/>	10. A causa de mi espalda, sólo me quede de pie durante cortos períodos de tiempo
<input type="checkbox"/>	11. A causa de mi espalda, procuro evitar inclinarme o arrodillarme
<input type="checkbox"/>	12. Me cuesta levantarme de una silla por culpa de mi espalda
<input type="checkbox"/>	13. Me duele la espalda casi siempre
<input type="checkbox"/>	14. Me cuesta darme la vuelta en la cama por culpa de mi espalda
<input type="checkbox"/>	15. Debido a mi dolor de espalda, no tengo mucho apetito
<input type="checkbox"/>	16. Me cuesta ponerme los calcetines- o medias- por mi dolor de espalda
<input type="checkbox"/>	17. Debido a mi dolor de espalda, tan sólo ando distancias cortas
<input type="checkbox"/>	18. Duermo peor debido a mi espalda
<input type="checkbox"/>	19. Por mi dolor de espalda, deben ayudarme a vestirme
<input type="checkbox"/>	20. Estoy casi todo el día sentado/a a causa de mi espalda
<input type="checkbox"/>	21. Evito hacer trabajos pesados en casa, por culpa de mi espalda
<input type="checkbox"/>	22. Por mi dolor de espalda estoy más irritable y de peor humor de lo normal
<input type="checkbox"/>	23. A causa de mi espalda, subo las escaleras más lentamente de lo normal
<input type="checkbox"/>	24. Me quedo casi constantemente en la cama por mi espalda